

BAGATIN

POLIKLINIKA



Vodič za njegu kože
lica nakon ljeta

Što se događa s kožom lica ljeti?

Vaše lice vaš je identitet u svijetu zbog čega ono zahtijeva njegu svih 365 dana u godini. Ljetni mjeseci ipak zahtijevaju nešto drugačiji, jači režim – onaj koji kožu prvenstveno hidratizira, hrani, drži je čistom i bez nepoželjnih hiperpigmentacijskih mrljica.

Znoj i gradska prašina kroz vruće mjesece najveći su neprijatelji nježnom licu. A kada se koža još dodatno izloži suncu, vjetru i soli koja se na koži zadržava nakon kupanja, gubi vlagu, peruta se, postaje gruba i zategnuta. Bilo da se tek pripremate za odlazak na more ili želite osvježiti kožu lica nakon izlaganja suncu, potrebna vam je dubinska hidratacija.

Jedan od glavnih problema naše kože tijekom vrućih ljetnih mjeseci je njezina **isušenost i dehidracija**, odnosno, transepidermalni gubitak vlage koji uzrokuje nastanak prvih bora. Sunce, sol, vjetar i visoke temperature, koliko god nas činili sretnijima, vitalnijima, raspoloženijima te nas obogaćivali vitaminima, nježnu kožu lica, nažalost, nimalo ne maze.

Preko površinskog sloja kože gubimo vlagu iz dubljih slojeva, što uzrokuje nastanak prvih bora. Po povratku s godišnjeg odmora, **kožu lica potrebno je posebno negovati, povratiti joj vlagu, hidratizaciju, elastičnost, sjaj** i pripremiti je za hladnije dane koji dolaze.

Napomena: Fotografije su ilustrativnog karaktera. Naši zdravstveni djelatnici u svom radu s klijentima i pacijentima koriste svu potrebnu zaštitnu opremu

Pravilna njega počinje određivanjem tipa kože i detekcijom stanja kože

Kako bi njega kože bila učinkovita, iznimno je bitno prepoznati tip kože i stanje kože te uskladiti odabir tretmana, preparata i načina njege s njezinim svojstvima i potrebama.

Dermatologija prepoznaje četiri osnovna tipa kože: normalnu, suhu, masnu i kombiniranu. Ova kategorizacija dugo je predstavljala temelj za određivanje njege svakog tipa lica, a aktualna je i danas. Četiri osnovna tipa razlikuju se po tome koliko sebuma, kožne masnoće, koža proizvodi.

Tipovi kože

Normalna koža proizvodi dovoljno, ali ne i previše sebuma, ima fine pore, dobru cirkulaciju, baršunastu teksturu i svjež izgled, bez mrlja i oštećenja.

Suha koža proizvodi manje sebuma od normalne kože, što dovodi do manjka lipida koji sprečavaju gubitak vlage. Zbog toga koža može imati oslabljenu sposobnost izgradnje zaštitnog sloja koji je čuva od vanjskih utjecaja. Osim genetske predispozicije, suha je koža čest pratitelj procesa starenja kože.

Masna koža karakterizirana je povećanom proizvodnjom sebuma koji dovodi do proširenja bora, masnog sjaja, blijedog izgleda i formiranja akni i mitesera.

Kombinirana koža ima obilježja suhe ili normalne kože na obrazima te masne na bradi, nosu i čelu.

Tip kože može se odrediti jednostavnim pregledom pa većina osoba može pogledom u ogledalo detektirati kojem tipu pripada njihova koža.

Stanja kože

Stanje kože posljedica je izloženosti kože vanjskim faktorima, stupnju vlage kože ili starenja.

- **Dehidriranost** je nedostatak vlage u koži koja može nastati uslijed korištenja određenih kozmetičkih proizvoda, nedovoljnog unosa tekućine ili dulje izloženosti suncu, vjetru ili hladnoći. Zato je rehidracijom kože unosom izgubljene tekućine, dubinskim hranjenjem kozmetičkim pripravcima ili kvalitetnim hijaluronskim filerima kožu moguće vratiti u njezino optimalno stanje dobre hidriranosti.
- **Starenje** je prirodan proces koji neminovno donosi promjene u strukturi, hidriranosti, gustoći i elastičnosti kože. Kako stari, koža ima sve više bora, može razviti hiperpigmentacijske mrlje, gubi volumen i sjaj. Zato je u zreloj dobi iznimno bitno pratiti pojave znakova starenja i dobro odabranim tretmanima usporiti proces i omogućiti koži očuvanje vlage, elastina i kolagena.
- **Reaktivnost** ili osjetljivost kože može pogoditi svaki tip kože. Ipak, najčešće pogađa suhi tip kože. Kako suha koža luči manju količinu sebuma, izloženija je negativnom djelovanju sunca, vjetra i kemikalija iz nekvalitetne kozmetike i okoliša. Reakcija kože može se očitovati kao žarenje, svrbež, osip ili neugodan osjećaj topline.

Stanja kože se mogu zamijetiti golim okom, ali za potrebe detaljne analize stanja kože i maksimalan učinak estetskih tretmana, ipak je potrebno upotrijebiti najsuvremeniju tehnologiju za procjenu stanja kože.

Takav uređaj, VISIA, koristimo u Poliklinici kako bismo precizno saznali sve detalje o vašoj koži, načinu na koji koža stari i koje posljedice reaktivnosti i starenja je potrebno ukloniti – čak i prije nego postanu vidljive golim okom.

VISIA profesionalna analiza kože lica

VISIA je kompjuterski sistem kojim se strogo kontrolirano i standardizirano skenira koža lica uz obradu polariziranim i UV svjetlom što omogućuje analiziranje dubljih slojeva kože.

Procjenjuju se sljedeći faktori:

- **smještaj i dubina bora** (rezultat starenja, najčešće oko očiju i usana)
- **pigmentne promjene** (gubitak boje kože uključujući lokaliziranu hiperpigmentaciju, osjenčanost ispod očiju i madeži)
- **krvožilne promjene** (crvenilo)
- **širina i stanje pora** (mali otvori rašireni po cijeloj koži)
- **posljedice UV oštećenja** (oštećenja i mrlje od sunca na površini i dubljim slojevima kože)
- **prisutnost porfirogenih bakterija** (prirodna bakterija koja se može nastaniti u porama i uzrokovati oticanje)
- **vidljive točke** (nepravilnosti koje se javljaju na površini kože – pjege, ožiljci, mrlje od starenja i druge mrlje)
- **tekstura** (neravnine na koži, udubljeni ili ispupčeni dijelovi kože)
- **crvena područja** (crvenilo uzrokovano popucalim kapilarama, rozacejom, upalama ili kao posljedica oticanja)

Iscrpne informacije pomažu našim stručnjacima u definiranju optimalnih tretmana i ispravnih načina njege kože.

Izvešće VISIA analize sadrži detalje o koži, zajedno s fotografijama i preporukama proizvoda i tretmana za regeneraciju, pomlađivanje ili liječenje različitih problematika.

Računalo će pohraniti vaše podatke, zahvaljujući čemu ćete nakon niza tretmana moći vidjeti kako i koliko se koža lica poboljšala nakon primjene odgovarajućih tretmana.

Prednost ove vrste analize je u tome što se može koristiti za sve tretmane lica.



Kako pravilno čistiti lice?

Znate li da tekstura, čistoća, gipkost i dugoročno zdravlje vaše kože lica uvelike ovisi o tome kako i koliko često ga čistite?

Čišćenje je nedvojbeno **najvažniji dio** vaše osnovne rutine u njezi lica. Ispravnim čišćenjem uklanjaju se stare površinske stanice kože, nečistoća i prašina, prljavština, make-up i bakterije te se otvaraju pore kože i omogućava im se da slobodno dišu.

Pravilno čišćenje lica može za vašu kožu učiniti puno više od samog uklanjanja šminke, nečistoća i sebuma – ono može imati velikog utjecaja na **poboljšanje sveukupnog stanja i izgleda kože**.

Važno je razlikovati profesionalno, dubinsko čišćenje lica od strane medicinskog kozmetologa te svakodnevno čišćenje lica kod kuće koje provodite sami. I jedan i drugi način su prijeko potrebni i u sinergiji su idealni za vašu kožu lica. Čišćenjem lica kod kuće čistimo površinski sloj kože na kojem se skupljaju bakterije, nečistoće i make up. Time svojoj koži omogućavamo čistoću, ali ne i potpuno zdravlje.

Profesionalno čišćenje lica provodi educirani medicinski kozmetolog koji će kožu očistiti dubinski što nije moguće postići svakodnevnim čišćenjem kozmetičkim proizvodima u udobnosti svoga doma. Dopire se do teže dostupnih mjesta i uklanjaju se sve one nečistoće koje nisu vidljive golim okom, ali utječu na zdravlje i ljepotu vaše kože. Zato, iako redovito vodimo brigu o čistoći svoga lica, potrebno je i redovito, jednom mjesečno, odlaziti stručnjacima koji će vašu njegu poboljšati i spriječiti upalna stanja ili pak reducirati znakove starenja.



REVIDERM Skin Peeler mikrodermoabrazija

Teretana za vašu kožu, kraljica svih tretmana ili spa za lice – samo su neki od naziva za ovaj popularan, neinvazivan tretman, koji je ujedno jedan od najčešće izvođenih tretmana u svijetu i peti po popularnosti u Americi. Godišnje se napravi gotovo milijun tretmana mikrodermoabrazije što dovoljno govori o njezinoj učinkovitosti i blagodatima koje daje.

Što je Skin Peeler mikrodermoabrazija?

Namijenjena svim tipovima kože, neovisno o godinama, Reviderm Skin Peeler mikrodermoabrazija će savršeno **osvježiti i regenerirati svaki tip kože**, umanjiti bore, ublažiti hiperpigmentacije te koži vratiti zdrav i njegovan izgled. Osim za lice kojemu je prvenstveno namijenjena, njezina je primjena puno šira.

Tako jednostavna, a tako moćna

Ovo je izuzetno nježna i bezbolna metoda, bez rizika od alergije i ožiljaka, metoda kojom se može individualno regulirati do kojeg se stupnja želi pristupiti tretmanu. Pomoću toka kristala aluminijevog oksida, koji su ujedno najčišći kristali na tržištu pročišćeni čak tri puta, posebnim se uređajem Reviderm Skin Peeler potpuno kontrolirano odstranjuje gornji sloj kože, odnosno, uklanjaju se mrtve stanice. Stimulira se snažan rast novih, zdravih stanica u bazalnom sloju kože koje migriraju u gornje slojeve obnavljajući nastala mikrooštećenja na tkivu.

Reviderm Skin Peeler mikrodermoabrazija koju radimo u Poliklinici Bagatin, siguran je i visoko učinkovit način vraćanja čistoće i mladenačkog sjaja koži. **Rezultati su vidljivi već nakon prvog tretmana**, a redovitim odlascima povećava se broj živih stanica kože zahvaljujući čemu se mogu riješiti ozbiljniji problemi poput problematične i grube kože, bora, oštećenja od sunca, akni i popratnih nečistoća ili pak dehidracije (podočnjaka).

Namijenjena za:

- nečistu kožu
- akne
- proširene pore
- hiperpigmentacije
- kuperozu ili rozaceju



HydraFacial tretman za čišćenje lica

Svjetski hit tretman nakon kojeg koža postaje vidljivo obnovljena, čista i nahranjena. Ova specijalizirana HydraFacial metoda učinkovito uklanja mrtve stanice i nečistoće s površine kože pružajući joj „glow“ efekt.

Što je HydraFacial?

HydraFacial je neinvazivan tretman lica koji na brz i učinkovit način dubinski čisti i pomlađuje kožu bez vremena potrebnog za oporavak. Ovaj blag i umirujući tretman pruža koži dugoročno zdravlje i prilagodljiv je specifičnim potrebama svih vrsta kože.

Tri koraka za revitalizaciju

Prvi korak tretmana sastoji se od **čišćenja i pilinga** lica gdje se nježnom eksfolijacijom i obnovom otkriva novi sloj kože. Eksfolijacija je proces odstranjivanja mrtvih stanica kože nakon kojeg koža postaje glatka i sjajna te bolje upija aktivne sastojke iz proizvoda kojima se njeguje.

Drugi korak tretmana sastoji se od **ekstrakcije i hidratacije kože** gdje se bezbolnim vakuumom izvlače nečistoće iz najdubljih pora i istovremeno koža njeguje intenzivnim hidratantnim sredstvima koja je umiruju.

Posljednji, treći korak tretmana sastoji se od nanošenja i **zaštite kože** personaliziranim serumima kojima se ciljano tretiraju specifične problematike kože poput manjka hidratacije, pojačane hiperpigmentacije, pojave prvih znakova starenja i sl.

Namijenjen je **svim tipovima kože**. Njegovo blago i osvježavajuće djelovanje idealno će odgovarati i najosjetljivijoj koži.

Koristimo kod:

- sitnih borica i bora,
- gubitka elastičnosti i čvrstoće,
- neujednačenog tena,
- loše teksture kože,
- hiperpigmentacije,
- začepljenih i povećanih pora





Izazovi ljeta: gubitak tonusa?

Iako svi volimo sunce, more i vjetar – svjesni smo kako izlaganje ljetnim radostima nije najbolji prijatelj tonusa i svježine naše kože. Koža se isušuje, što stvara hrapav gornji sloj, može doći do hiperpigmentacijskih mrlja, a bore postaju vidljivije. Poznavajući problematiku utjecaja ljeta na kožu, u Poliklinici Bagatin osmislili smo poseban paket tretmana koji će vašu kožu revitalizirati, obnoviti tonus i vratiti joj mladenačku ljepotu i sjaj.

Sustavna revitalizacija

Gubitak tonusa kože povezan je s gubitkom kapaciteta kože da zadržava tekućinu. Time se gubi volumen, što posljedično dovodi do stvaranja bora i obješenosti kože. Zato je jedan od prioriteta njege kože sustavna hidratacija i vraćanje vlažnosti u dubinske slojeve. A sinergijskim učinkom svih elemenata Trinity Facial tretmana postići ćete iznimno kvalitetne i odmah vidljive rezultate.

Trinity Facial

Prvi korak je **Reviderm Skin Peeler mikrodermoabrazija**. Nježno i bezbolno se, na kontroliran način, odstranjuje gornji sloj kože uz pomoć kristala aluminijevog oksida. Time se stimulira snažan rast novih kožnih stanica u bazalnom sloju kože, ublažavaju se bore i hiperpigmentacija, a koži se vraća zdrav i njegovan izgled.

Slijedi **Cell Jet ultrazvuk** od 10 Mhz čija je funkcija potaknuti lifting lica. Uz vidljive rezultate zatezanja kože lica, Cell Jet ultrazvuk povećava kapacitet vlažnosti kože. Vaša će koža sada moći upiti veću količinu vode, što popravljiva tonus i doprinosi zdravoj funkciji kože. Treći korak ovog triptiha je **laser rejuvenacije** koji će odstraniti sitne kapilare i mrlje te dodatno potaknuti lifting lica. Bez hiperpigmentacija i kapilara lice izgleda mlađe i vraća mu se mladenački sjaj. I na koncu, lice se hrani posebnom **kolagenskom maskom** za područje lica, vrata i dekoltea.

Kroz ugodno opuštanje tijekom djelovanja kolagenske maske, Trinity Facial dolazi svom kraju, a vi možete nastaviti svoj dan, uz odmah vidljiv efekt revitalizacije, liftinga i pomlađivanja kože.

Izazovi ljeta: gubitak hidratacije?

Jedan od glavnih problema naše kože tijekom vrućih ljetnih mjeseci je njezina isušenost i dehidracija, odnosno, transepidermalni gubitak vlage koji uzrokuje nastanak prvih bora. U našoj ponudi pronaći ćete dva vrhunska hidratacijska anti-age tretmana – Hydro Infusion te svjetski popularan HydraFacial koji će vašem licu vratiti sjaj, vlagu i elasticitet u potkožje, umiriti je te opustiti. Namijenjeni su svim tipovima kože.

Hydro Infusion

Za prekrasne i vidljive rezultate zadužena je **sinergija metoda** unutar samog tretmana. **Reviderm Skin Peeler mikrodermoabrazija** će savršeno osvježiti i regenerirati zrelu kožu, umanjiti bore te joj vratiti zdrav i njegovan izgled. 20-minutna terapija **Cell Jet ultrazvukom** će umiriti kožu i napraviti međuprostor zahvaljujući kojemu će sve prethodno nanoseno još dublje prodrijeti u kožu. Točnije, male molekule dubinski će ući nadomjestiti izgubljenu vlagu, a doći će i do lifting efekta. Hydro Infusion tretman obogaćen je **Contour lift formulom i Rebalance algama** koje su zadužene za vlaženje.

HydraFacial Platinum

Ovaj svjetski popularan tretman primjenjuje se kada je suhoj i umornoj koži potrebna revitalizacija koja će joj osigurati dubinsku hidrataciju i njegu, upravo ono što vam je potrebno nakon povratka s ljetovanja.

PLATINUM tretman je najizvođenija vrsta HydraFacial tretmana u svijetu koji će dubinski nahraniti vašu kožu. Tretman započinje procesom detoksifikacije limfnom drenažom nakon koje slijedi dubinsko čišćenje i eksfolijacija kože koja se istovremeno hidrira specijalnim **boosterom** prilagođenim onome što je vašoj koži potrebno. Vrhunski PLATINUM tretman završava **LED light terapijom** koja će dodatno pojačati djelovanje boostera.

Rezultat tretmana:

- dubinski hidratizirana,
- mekana i
- blistava koža



Izazov ljeta: bore od sunca?

Anti age tretmani jedino su čime se može zaustaviti pad lica i stvaranje novih bora kada dođu 'te' godine. Može se popraviti tekstura kože, potaknuti prirodni proces stvaranja kolagena i, ono najvažnije, minimizirati bore. Hijaluronski dermalni fileri i Vistabel, u svijetu poznatiji kao Botoks, dva su najpopularnija anti-age tretmana na svijetu kojima ne mogu odoljeti ni slavne holivudske glumice.

Svi će primijetiti, nitko neće znati

Dermalni filer je punilo za lice s teksturom gela koji sadrži hijaluronsku kiselinu i rješava spomenutu problematiku. Ubrizgava se ispod kože te u pravilu traje od 9 do 18 mjeseci, ovisno o mjestu aplikacije i vrsti filera, jer ga tijelo, budući da se radi o prirodnom ugljikohidratu, kroz neko vrijeme prirodno apsorbira.

Fileri čine vaše lice ljepšim na tri ključna načina:

Revitaliziraju. Kada govorimo o borama oko usana, očiju, borama od mrštenja, nazolabijalnim borama te borama u kutovima usana, fileri ih smanjuju i/ili zaglađuju bore i nabore te koži pružaju svježiji i blistaviji izgled lica.

Podižu. Fileri vraćaju izgubljeni volumen na obrazima i bradi kako bi dobili blagi učinak podizanja, vraćaju mladoliku krivulju obraza te ih čine mekšima, čvršćima i naglašenijima.

Definiraju. Fileri suptilno preoblikuju i redefiniraju usne i crte lica. Vraćaju prirodne konture brade, punoću i definiciju usana te definiraju liniju čeljusti.

Filerima se mogu tretirati:

- Nazolabijalne bore (od nosa prema usnama)
- Periorbitalne bore (bore na vanjskoj strani očiju)
- Perioralne bore (pušačke bore oko usana)
- Bore na području ruku, vrata i dekoltea

Broj 1 za estetiku lica u svijetu

Botulinum toksin tipa A, u svijetu poznatiji kao Botoks, a u Hrvatskoj i Europi kao **Vistabel**, koristi se već više od 20 godina u estetskoj kirurgiji i medicini upravo kao najučinkovitiji **'brisač' bora** u zonama oko očiju i na čelu. Pažljivo i precizno apliciran u optimalnim količinama, opušta rad pojedinih mišića koji sudjeluju u mimici lica, točnije djeluje tako da cilja uzroke takozvanih bora mrštilica i smijalica, čime će smanjiti njihovu aktivnost što će rezultirati smanjenjem pojave neželjenih linija, suptilno može podići vaše obrve, a samim time i kapke te će ukloniti izgled ljutnje i umora s lica.

Tretman je gotovo bezbolan, sama aplikacija traje svega par minuta, a rezultate ćete primijetiti već u roku 3 do 5 dana nakon tretmana. Učinak traje i do 6 mjeseci, nakon čega se aplikacija može ponavljati neograničen broj puta u određenim vremenskim razmacima **bez straha za zdravlje**.

Za što bolji krajnji rezultat, Vistabel i hijaluronski dermalni fileri savršena su kombinacija. Svaki od njih radi na drugačiji način, no s istim ciljem – **pružaju prirodan i mladenački izgled**, popunjavaju neželjene linije i vraćaju osjećaj samopouzdanja. Kada je pravo vrijeme za ovakav tretman najbolje će pokazati Visia profesionalna analiza kože lica koja daje detaljnu sliku stanja kože nakon čega se određuje najbolja terapija za pomlađivanje, odnosno brisanje nepoželjnih tragova sunca, mora, vjetra, soli...



Izazov ljeta: crvenilo i hiperpigmentacije?

Kapilare i vene na licu još su jedna pojava većinom, uz rozaceju, uzrokovana izlaganjem suncu. Utjecaj sunca stanjuje kožu i potiče otpuštanje tvari koje pak stvaraju nove kapilare, u većini slučajeva na nosu i obrazima podno oka (ujedno i dijelovi lica koji su najviše okupani suncem). Prekomjerno izlaganje suncu glavni je uzrok i hiperpigmentacije, s obzirom na to da sunčeva svjetlost potiče proizvodnju melanina.

Saveznici liječnicima i medicinskim kozmetolozima u rješavanju svih problematika na licu svakako su laserski tretmani koji se u medicinske svrhe koriste već dugi niz godina, a svoje su mjesto sada pronašli i među estetskim tretmanima.

Lasersko pomlađivanje

Za uklanjanje sitnih bora na licu, proširenih pora i neujednačenog tena, idealan je tretman laserskog pomlađivanja kože, poznatiji i kao '**Skin Rejuvenation**'. Rezultati se postižu pomoću snažnog diodnog lasera koji, zahvaljujući svjetlosnom postupku, omogućava kontrolu termalnog oštećivanja kože, što vodi ka postepenom remodeliranju kolagena uz očuvanje epiderme. Ukratko, smanjuju se efekti starenja na koži lica i vrata.

Frakcijski skin resurfacing

Laserski resurfacing metoda je koja se koristi za poboljšanje izgleda oštećene kože, smanjenje fotoinduciranih bora lica te uklanjanje diskromija i ožiljaka. Za vrijeme zahvata precizno se uklanja površinski sloj kože kako bi se došlo do donjeg sloja koji je glatkiji i mladolikiji. Zahvat, također, **aktivira kolagen na produkciju novog**, svježeg epidermalnog sloja. Blaža opcija naziva se laserski frakcijski piling lica, kojim se ostvaruju značajna poboljšanja u teksturi i tonu kože nakon samo jednog tretmana. Nizom navedenih tretmana ožiljci i bore se omekšavaju, dok se pigmentne promjene na koži povlače.

Uklanjanje crvenila, kapilara i pigmentnih promjena na licu

Problem ispucalih kapilara na licu muči gotovo 90% žena, no i velik broj muškaraca. Dermatološki odjel Poliklinike Bagatin nudi najučinkovitiji način uklanjanja vena i kapilara na licu kroz **terapiju žutim laserom**. U samo nekoliko dolazaka, uz primjenu laserske topline na problematično područje, oštećuju se kapilare koje se vidno smanjuju. Laseri su jednako učinkoviti i kod pojave hiperpigmentacije na licu i tijelu koju se može reducirati pomoću žutog i **Q-switch lasera**.

Zahvaljujući izuzetno kratkom trajanju laserskog impulsa, rizik je minimalan, rezultati postojani, a tretmani nježni i bezbolni.

Prednosti laserskih tretmana:

- kratko trajanje tretmana
- brzi rezultati
- minimalna ili nikakva bol
- u većini slučajeva nema vremena oporavka



Kućna njega

Dnevna rutina čišćenja lica kod kuće ključna je u održavanju kože svježom i sjajnom, odnosno, u održavanju rezultata koje ste postigli tretmanima. Budući da čista koža bolje upija aktivne sastojke u preporučenim preparatima za njegu, temeljito čišćenje prvi je korak u učinkovitoj njezi kože. **Čišćenjem se uklanjaju prljavština, znoj, sebum, šminka i koža se priprema za njegu.**

10 savjeta za pravilno čišćenje kože lica

1. Ne upotrebljavajte sapun na koži lica jer on može biti pregrub te može isušiti i oštetiti kožu.
2. Odaberite sredstvo prikladno za vaš tip kože. Suha koža voli hranjive sastojke, dok bi ono za masnu kožu trebalo imati sastojke koje uravnotežuje masnoću kože. Osjetljivoj koži najviše odgovaraju veoma nježna sredstva bez arome koja ne iritiraju kožu.
3. Kožu uvijek čistite mlakom vodom. Vruća voda s vremenom isuši i ošteti kožu, a hladna voda ne razgrađuje niti uklanja nataloženu nečistoću i prljavštinu tako dobro kao mlaka voda.
4. Upotrebljavate li spužvice ili krpice za čišćenje, uvjerite se da su čiste i mekane. No one nisu nužne za učinkovito čišćenje, vaše ruke mogu odraditi jednako dobar posao.
5. Temeljito operite ruke prije čišćenja lica, inače ćete samo nanijeti dodatnu nečistoću na lice.
6. Započnite tapkanjem lica.
7. Nanesite sredstvo za čišćenje na vrške prstiju ili meku spužvicu te potom nježnim kružnim masažnim pokretima trljajući na lice i vrat. Ne trljajte previše. Nježni masažni pokreti dovoljni su za pokretanje cirkulacije kao i za otpuštanje prljavštine i starih površinskih stanica kože.
8. Ne zaboravite isprati sredstvo za čišćenje s vrata i linije kose. Ostaci sredstva mogu zatvoriti pore i privući prljavštinu.
9. Nježno obrišite preostalu vodu s lica mekim ručnikom. Ne trljajte niti grubo povlačite ručnik po koži.
10. Odmah potom nanesite tonik baziran na vodi te sredstvo za vlaženje kože prikladno za vašu vrstu kože kako biste zadržali površinsku vlažnost i pružili hranjive tvari koži dok je receptivna.

Preporuka REVIDERM stručnjaka:

Koži lica treba posvetiti više pažnje ako je želimo što dulje očuvati zdravom i mladolikom što smo postigli neinvazivnim tretmanima. Nedovoljno i nepravilno čišćenje lica uzrokuje začepljenost pora, mitesere, akne, umor i beživotan ten. Pri određivanju proizvoda kojim ćete čistiti i negovati vaše lice, uzmite u obzir tip kože. Njega kože proizvodima koji nisu namijenjeni vašem tipu kože može uzrokovati pojavu crvenila i isušenosti kože. Naši Reviderm stručnjaci savjetuju dva proizvoda za čišćenje koji uvijek moraju doći u simbiozi – gel i tonik koji u kombinaciji daju savršen rezultat.

Purifying gel

Iz Reviderm laboratorija dolazi Purifying gel **za čišćenje i pročišćavanje pora**. Kompleks površinskih aktivnih sastojaka snažno oslobađa kožu od ostataka sebuma i krema, šminke te čestica prljavštine, a time smanjuje nečistoće i sprječava upalu. Na kožu lica, vrata i dekoltea nanosi se ujutro i navečer na način da se umasirava u kožu navlaženim rukama, a uklanja se mlakom vodom i spužvicom za čišćenje.



Purifying tonik

Tonik predstavlja korak u njezi kože koji se koristi nakon čišćenja, a prije nanošenja kreme. Uklanja sve ono što je na koži ostalo nakon umivanja, kao što su vodeni kamenac, nečistoće, mrtve stanice, višak sebuma te moguće ostatke šminke.

Nakon što ste nanijeli tonik, površina kože je vlažna što **pogoduje boljoj apsorpciji seruma, odnosno kreme** ili emulzije. Tako krema, koja je sljedeći korak, postaje učinkovitija u obavljanju svoje funkcije.

Ovo je jedan od najvažnijih dijelova beauty rutine za njegu kože jer toniranje uravnotežuje pH razinu kože, umiruje ju i pomaže u njezinoj pripremi za bilo koju od krema ili seruma koji će uslijediti.



A modern, minimalist spa reception area with a white reception desk, a lounge chair by a large window, and a waiting area with a bench. The space is bright and airy, with a view of a city and mountains.

BAGATIN

Vaša destinacija za ljepotu

Visokospecijalizirana poliklinika za estetsku kirurgiju, stomatologiju i dermatologiju

Utemeljena kao ordinacija 1995. godine, Poliklinika Bagatin danas je vodeća poliklinika za estetsku kirurgiju, stomatologiju i dermatologiju u Hrvatskoj. Uz pomoć stručnog i predanog medicinskog osoblja, možemo se pohvaliti s gotovo 25 godina tradicije i iskustva u pružanju vrhunskih zdravstvenih i estetskih usluga našim klijentima.

U Zagrebu, svoje djelatnosti smo podijelili na dvije lokacije. U prostorima u Green Gold Toweru nudi se široka paleta estetskih tretmana za lice i tijelo s naglaskom na pomlađivanje i oblikovanje tijela. Naš, a ujedno i najbolji dermatološki odjel u Europi za 2018. godinu, uključuje preglede i liječenja te laserske tretmane s čak 9 vrhunskih medicinskih lasera pomoću kojih se mogu ukloniti gotovo sve estetske problematike kože, od neželjenih dlačica, kapilara, bora pa sve do promjena na koži poput madeža ili ožiljaka.

U najmodernijem Dental centru u Zagrebu i okolici pružamo vrhunsku stomatološku uslugu te brigu o zdravlju zubi i ljepoti osmijeha. Naglasak naših stomatoloških usluga je na estetskoj stomatologiji, oralnoj kirurgiji, implantologiji, ortodontiji i 3D dijagnostici.

Na novoj lokaciji u Donjem gradu nalazi se druga Poliklinika koja više od dvadeset godina nudi usluge maksilofacijalne, opće i plastične kirurgije. Doktor medicine Dinko Bagatin, čija je specijalnost opća i plastična kirurgija, i doktor Tomica Bagatin, maksilofacijalni kirurg te plastični kirurg glave i vrata, nastavili su praksu svog oca, prof.dr.sc. Marija Bagatina, renomiranog maksilofacijalnog kirurga. Danas, zahvaljujući estetskoj kirurgiji, poboljšavaju kvalitetu života osoba kojima je to potrebno.

Treća lokacija Poliklinike Bagatin nalazi se u Splitu, u Dioklecijan Hotel & Residenceu, gdje pružamo vrhunsku uslugu od pet zvjezdica u području stomatologije, kozmetologije, estetske dermatologije te male kirurške zahvate. Kombinacijom najnovijih tehnologija na tržištu te visoko educiranog medicinskog osoblja, postižemo vrhunske rezultate i neosporivo zadovoljstvo kod klijenata što je za nas jedino mjerodavno.

GREEN GOLD TOWER - ZAGREB

Grada Vukovara 269a/10



Ana Mogulić
Voditeljica odjela
kozmetologije



Magdalena Balak
Medicinski kozmetolog



Jelena Čikor
Medicinski kozmetolog



Bernarda Horvat
Medicinski kozmetolog



Anamarija Platnar
Medicinski kozmetolog



Suzana Šaško-Gečić
Medicinski kozmetolog



Daniela Šestan
Medicinski kozmetolog



Tena Šunić
Medicinski kozmetolog



Rafaela Vujević
Medicinski kozmetolog

DIOKLECIJAN HOTEL - SPLIT

Kranjčevićeva 45/1



Lucija Barišić
Medicinski kozmetolog



Matea Despotušić
Medicinski kozmetolog



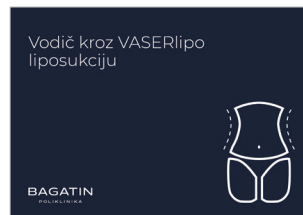
Preuzmite i ostale vodiče Poliklinike Bagatin



Vodič za operaciju povećanja grudi



Vodič za korekciju nosa



Vodič kroz VASERlipo liposukciju



Vodič za pomlađivanje lica



Vodič kroz laserske tretmane



Vodič za zubne implantate



Vodič kroz tretmane oblikovanja tijela

POLIKLINIKA BAGATIN
+385 1 46 10 225

GREEN GOLD TOWER
Grada Vukovara 269a/10
10000 Zagreb

DONJI GRAD
Frana Folnegovića 1c/1
10000 Zagreb

DIOKLECIJAN HOTEL & RESIDENCE
Kranjčevićeva 45/1
21000 Split

Ovaj dokument zajedno s fotografijama sadržanima u istome predstavlja intelektualno vlasništvo Poliklinike Bagatin / Bagatin Med-a te je kao takav zaštićen zakonom, ili se koristi sukladno odobrenju nositelja autorskih prava te nositelja prava na žigovima i/ili dizajnu, kao i sukladno drugim potrebnim odobrenjima. Slijedom navedenog, na isti dokument kao i fotografije sadržane u istome primjenjuju se odredbe Općih uvjeta korištenja internet stranice Poliklinike Bagatin / Bagatin Med-a kojima je propisana zaštita intelektualnog vlasništva.

www.poliklinikabagatin.hr
info@bagatin.hr

